

Nos compétiteurs se distinguent

Compétition Inter-Régionale sélective à Agen du 22 Janvier 2023



Compétition d'apnée en bassin de 50m Inter-régionale Nouvelle Aquitaine/Occitanie

3ème place de Cédric ROUSSEAU en dynamique monopalme avec une performance de 200m (record personnel) derrière Guillaume Bourdila et Marc Tartenson (2 anciens champions du monde de la discipline)



2ème place de Cédric ROUSSEAU en DNF (sans palme) avec une performance de 150m (record personnel) derrière Guillaume Bourdila (ancien champion du monde de la discipline)

Compétition régionale d'apnée du 29 janvier 2023 à Dolus d'Oléron



De gauche à Droite : Bernard , Bénédicte (supportrice), Gilles (supporter et reporter), Philippe, Cédric, Thomas, Betty, Jean-Baptiste et Olivier

7 heures 30 il fait frisquet ce dimanche matin à la piscine du pré Leroy lieu de rendez-vous pour Philippe, Bernard, jb et Cédric, quatre apnéistes niortais en départ pour l'île d'Oléron où va se dérouler la compétition régionale d'apnée.

9 heures 15 nous retrouvons sur place Betty, olivier et Thomas les 3 autres compétiteurs.

10 heures c'est le moment du briefing pendant lequel sont rappelés les protocoles de début et fin d'épreuve qui non respectés entraînent pénalités ou disqualifications.

10 heures 15 c'est le début de l'échauffement pour la première épreuve, l'apnée statique.

Jb est le premier à y participer. Les autres suivront, en effet, les heures d'appel sont en fonction des performances annoncées lors de l'inscription.

Belle réussite de nos athlètes engagés.

Betty va s'adjuger la **première place** avec une performance de 4' 22"

En masculin Thomas prend la 4ème place en 5' 42" devant olivier (6ème 5' 23") et jb (7ème 5' 13").

Philippe quant à lui devra se contenter de la 17ème place avec 4' 02".

Je précise que tous les classements annoncés dans ce texte sont en « scratch », parce qu'il existe maintenant des classements en fonction de l'âge des compétiteurs.

12 heures 30 les épreuves d'apnée statique sont terminées.

La meilleure performance aujourd'hui est 8' 04".

Un peu de récupération avant d'attaquer les épreuves d'apnée dynamique.

13 heures 30 c'est l'heure de l'apnée dynamique en monopalme.

Betty, encore elle, prend la **première place** sans forcer son talent, vu qu'elle est la seule engagée, en réalisant 61,25 m.

Thomas atteindra 112.30 m et finit 3^{ème} de cette épreuve.

15 heures épreuve en bi palmes

Betty prend cette fois la **2ème place** en réalisant 78 m.

Thomas 8^{ème} place avec 88,10 m.

Beau triplé des niortais, jb (6 ème) établira un nouveau record personnel à 100 m, tout comme Philippe 5ème, à 104,20m olivier (4ème) pour sa part réalisera 109 m.

16 heures c'est le début du DNF, épreuve consistant à nager sans palme.

Philippe (11ème) atteindra 60 m en 1' 12", jb (9 ème) 75 m en 1' 41", olivier (6ème)100 m en 2'16".

Bernard et Cédric se sont réservés pour cette épreuve.

Bernard finira **2ème** en réalisant 125 m en 2' 25"

Cédric montera sur la **plus haute marche du podium** en réalisant une très belle performance de 175 m avec un temps de 3' 40", bravo à lui.

18 heures épreuve du 16 x 25. Aucun de nos athlètes n'est engagé dans cette épreuve qui comme son intitulé l'indique consiste à enchaîner 16 apnées de 25 m.

Le vainqueur de ce jour réalise 6' 04".

18 heures 30 ultime épreuve. Il s'agit d'enchaîner 15 longueurs en DNF avec des relais de 3 nageurs tirés au sort.

20 heures c'est la proclamation des résultats, pendant laquelle nos athlètes sont montés à de nombreuses reprises sur le podium venir y chercher leurs médailles bien méritées.

Gilles Gonnord

Bravo à eux



Si toi aussi tu as envie de participer en tant que compétiteur, ou seulement en spectateur, n'hésites pas à en parler autour de toi.